

# 新しいドライアイ治療（IPL 治療）

## IPL 治療とは

IPL (Intense Pulsed Light) 治療は継続が必要な点眼治療とは異なる治療です。その名の通り、特殊な light (光) をあてることでマイボーム腺の詰まりを解消し、炎症を改善、涙の脂層を正常化しドライアイを改善することができます。IPL 治療のドライアイに対する良好な効果について、国内外の学会や論文で報告されています。

## IPL 治療の作用機序

- ◆マイボーム腺のうっ滞改善
- ◆抗炎症作用
- ◆細菌叢やデモデックス（顔ダニ）減少による感染抑制
- ◆コラーゲン再構築

脂が足りなくなる最も大きな原因はマイボーム腺機能不全です。眼の器官の一部であるマイボーム腺には、涙に必要な脂分を分泌する働きがありますが、そのマイボーム腺が汚れや炎症のために詰まってしまうことがあります。この状態がマイボーム腺機能不全です。

そうすると、涙に必要な脂分が十分に分泌されず、涙の成分バランスが悪くなります。その結果、眼に十分な潤いを保つことが難しくなり、眼の渇きや痛みなどのドライアイ症状につながります。マイボーム腺の詰まりを、IPL と呼ばれるマイルドな光を照射することで除去し、炎症を抑え、適切な涙液の流れを整えるための新たな治療法として開発されたのが IPL ドライアイ治療です。



## こんな症状の方にお勧めです

### MGD（マイボーム腺機能不全）の主な症状

- ◆寝起きがしょぼしょぼする方
- ◆コンタクトが長時間つけられない方
- ◆パソコンやスマートフォンの使用が長い方
- ◆点眼をまめに使用しても乾きを感じる方
- ◆目がゴロゴロする。目脂（メヤニ）が出ている感じがする（異物感）
- ◆まぶたが熱い（眼灼熱感）
- ◆目が痛い（眼痛）、眼の疲れ（眼精疲労）
- ◆涙が出る

### 当院の施術の流れ

#### 1. カウンセリング

- ◆IPL 治療が適しているか、診察、検査します
- ◆適応がある場合、治療について詳しく説明します
- ◆同意を頂けた場合、治療の予約をしていただきます

#### 2. 治療の準備

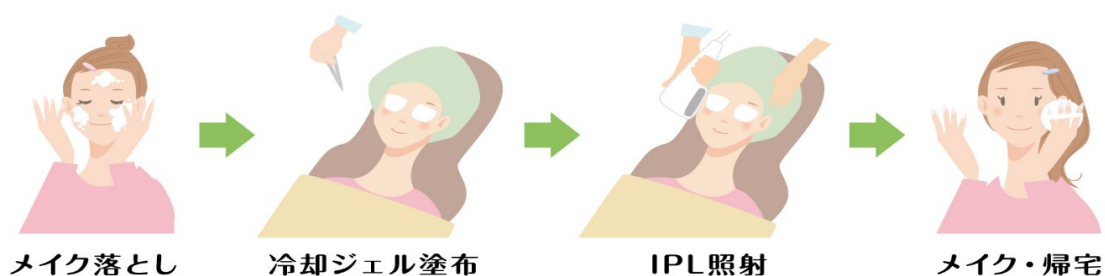
- ◆当日はメイクをせず来院してください。目の周りのうぶ毛は剃ってご来院してください。

（うぶ毛が焼けることがあります）

#### 3. IPL 照射

- ◆眼の周辺にほくろがあれば、パッチシールでカバーします
- ◆眼球を守る専用のアイマスクをつけます
- ◆照射部位に専用のジェルを塗ります
- ◆IPL を照射します（約 5 分程度）

◆ジェルをふき取ります



### IPL 治療後の注意点

- ◆治療後は赤みを生じやすくなりますが、通常、2～3時間で落ち着くことが多いです
- ◆皮膚がデリケートな方は、まれに浅達性熱傷によるヒリヒリ感や強めの赤みを生じることもあります。
- ◆治療後2週間は紫外線を避けていただき、もし紫外線に当たる場合は日焼け止めを塗ってください
- ◆洗顔、メイク、入浴等は通常通り行って問題ありません

### 費用について      **【自費診療】**

- ◆ 1回 6,000 円
- ◆ 4回セットで 20,000 円

☆治療間隔は3～4週間おきに4回以上実施すると効果が高いというエビデンスがあります。

### お持ちいただくもの

化粧水、日焼け止め、必要でしたらメイク道具